Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A** **ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL** **VIGENCIA 2025**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD			
NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD: Alirio Antonio Henao Trejos			**FECHA DE INTERVENCIÓN:** 30/05/2026
DOCUMENTO: 4344075	**EDAD: 72**	**TELÉFONO:** N.A	
DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA			
NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A: AM PERTENECIENTE CENTRO DE PROTECCIÓN HOGAR SANTANA			**EDAD:** N.A
PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN			
NOMBRE DEL PROFESIONAL	**PROFESIÓN**	**TELÉFONO DE CONTACTO**	
María Camila Peña Hernández	TRABAJADORA SOCIAL	3148269814	
TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA			
Primera visita: Aplicación de escalas			
Segunda visita: plan de recomendaciones		**X**	
Tercera visita: seguimiento			

PLAN DE RECOMENDACIONES DIRIGIDO A LA PERSONA CON DISCAPACIDAD

PROFESIONAL EN TRABAJO SOCIAL

Desde el área de Trabajo Social, se realiza el plan de recomendaciones con el propósito de fortalecer el bienestar emocional, social, cognitivo y ocupacional de la persona Adulta Mayor, promoviendo su participación activa, la interacción con sus pares, el fortalecimiento de su autoestima y el mantenimiento de habilidades que favorezcan su calidad de vida dentro del entorno residencial.

Se recomienda continuar promoviendo espacios de convivencia, diálogo, recreación y acompañamiento emocional que permitan fortalecer los vínculos con compañeros, cuidadores y personal de la institución, favoreciendo ambientes de respeto, confianza y apoyo mutuo.

Asimismo, es importante generar oportunidades para la expresión de emociones, sentimientos, experiencias

y recuerdos significativos, permitiendo que la persona mayor se sienta escuchada, valorada y reconocida en su historia de vida, fortaleciendo así su bienestar emocional y sentido de pertenencia.

De igual manera, se sugiere fomentar la participación en actividades recreativas, culturales, ocupacionales y de estimulación cognitiva acordes con sus capacidades e intereses, favoreciendo la conservación de habilidades, la autonomía, la concentración y la integración social.

Se recomienda mantener rutinas diarias estructuradas que incluyan momentos de descanso, recreación, participación grupal y actividades significativas, contribuyendo a generar seguridad, orientación y estabilidad emocional.

Finalmente, se sugiere reconocer permanentemente las capacidades, experiencias, conocimientos y aportes de la persona mayor, fortaleciendo su autoestima, autoconfianza y motivación para participar activamente en las actividades desarrolladas dentro de la institución.

Actividades sugeridas:

Juegos grupales: participar en actividades como parqués, dominó, lotería, rompecabezas, bingo o dinámicas recreativas adaptadas a sus capacidades.

Espacios de conversación y recuerdos: promover diálogos sobre experiencias de vida, anécdotas, tradiciones, oficios y momentos significativos que desee compartir.

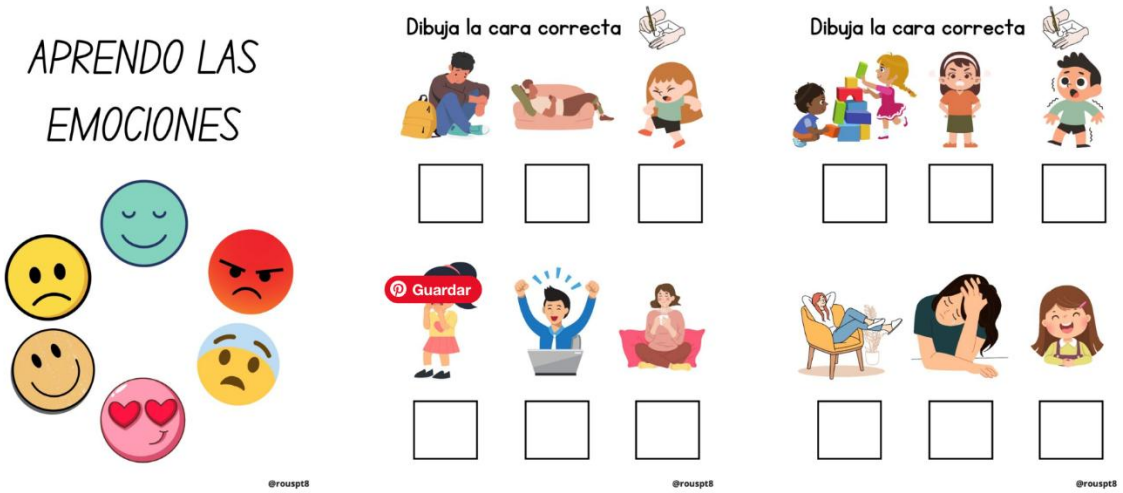
Sopa de letras del bienestar: realizar actividades con palabras relacionadas con amistad, respeto, alegría, familia, bienestar, tranquilidad, salud, convivencia y participación.

FAMILIA, APOYO, MAMÁ, RECUERDO, CALMA, JUGAR, PARQUÉS, MONEDAS, RECICLAR, CASA, CUIDADO, VALOR, AMOR, ESCUCHA, PACIENCIA, BIENESTAR.

P	C	Ñ	V	Q	Ü	F	É	R	Ñ	A	Y	J	B
P	Ó	J	N	S	R	A	I	A	B	Y	É	A	A
A	E	H	É	F	E	M	W	G	R	A	R	H	M
R	T	Ü	Ó	Y	C	I	W	U	C	S	D	C	O
Q	X	Q	É	D	U	L	R	J	U	A	A	U	R
U	Z	L	K	O	E	I	E	É	I	C	I	C	B
É	V	A	L	O	R	A	C	A	D	Ü	C	S	I
S	S	Á	Ó	L	D	J	I	M	A	L	N	E	E
S	A	R	E	J	O	O	C	L	D	Ú	E	D	N
J	D	N	I	X	G	M	L	A	O	O	I	Ú	E
O	E	Z	J	E	A	Í	A	C	Y	I	C	L	S
B	N	P	I	M	M	I	R	O	É	G	A	R	T
W	O	X	Á	O	Q	R	P	N	O	B	P	Ñ	A
T	M	N	Q	X	R	A	O	Q	W	E	G	A	R

Actividad "Mis emociones":utilizar imágenes o tarjetas que permitan identificar emociones como alegría, tranquilidad, tristeza, preocupación, entusiasmo o calma, favoreciendo la expresión emocional.

Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A** **ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAUL** **VIGENCIA 2025**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS



Talleres de manualidades y reciclaje: elaborar actividades creativas utilizando diferentes materiales, fortaleciendo la motricidad, la concentración y el sentido de utilidad.

Ejercicios de respiración y relajación: realizar respiraciones lentas en un ambiente tranquilo, inhalando suavemente y exhalando despacio, con acompañamiento familiar. Esta actividad puede realizarse en momentos de llanto, tristeza, irritabilidad o inquietud.



Refuerzo positivo: reconocer sus logros y esfuerzos con frases como “lo hiciste bien”, “gracias por

ayudar", "eres importante", "nos gusta compartir contigo" o "te queremos mucho". Esta actividad fortalece su autoestima, seguridad emocional y motivación para participar.

M. Camila Reña H

María Camila Peña Hernández

TRABAJO SOCIAL

RP: 1088350754



PERSONA CON DISCAPACIDAD